

**HORARI MES DE **GENER****  
**ACTIVITATS DEL CENTRE TAO**  
**ACTIVITATS FIXES**

**TOTS ELS DIES**

**CONSULTA 24 HORES**

DIAGNOSTIC MÈDIC

ACUPUNTURA

**TERAPEUTES**

RAFEL ARENAS, ADRIÀ ARENAS I NÚRIA NOGUERA

PREUS DE 20€A 45€

**DILLUNS I DIMECRES TXI CUNG PER DONES**

HORARI 9,15 DEL MATÍ 4 I 8 DE LA TARDA

PREU 45€/MES

**DILLUNS REIKI - REFLEXOLOGIA FLORS DE BACH A**

CÀRREC DE MERCÈ SANCHEZ

HORES CONVINGUDES – 35€/VISITA

**DIMARTS HATAYOGA**

A CÀRREC DE MARGA CLEDERA

HORARI DE 4 A 5 DE LA TARDA

PREU 25€/MES

**DIMARTS 19 / 26 : CURS DE CUINA DE SALUT**

A CÀRREC DE NÚRIA NOGUERA

TEMÀTICA: PASTA ARTESANA / SALSSES

HORARI DE 7 A 9 DEL VESPRE

PREU 10€/CLASE

**ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES**  
**PREU LA VOLUNTAT**

ELS **DIJOURS** SESSIONS DE **MEDITACIÓ**  
A CÀRREC DE FRANCESC VILAPOT  
HORARI DE 7,30 A 9

ELS **DIJOURS** CLASSES DE **TXI CUNG YANG**  
A CÀRREC DE ADRIÀ ARENAS  
HORARI DE 9 A 10

**DIVENDRES 15 TALLER:** PA I GALETES SENSE BLAT  
A CÀRREC NÚRIA NOGUERA  
HORARI DE 6 A 8 DE LA TARDA

**DIVENDRES 22 TALLER:** COQUES DOLÇES SENSE  
BLAT A CÀRREC DE NÚRIA NOGUERA  
HORARI DE 6 A 8 DE LA TARDA

**DIUMENGE 24 MATÍ DE TXI CUNG**  
SESSIÓ DE TXI CUNG DE 9 A 11  
SESSIÓ DE MEDITACIÓ DE 11 A 12

BENEFICIS DESTINATS AL PROJECTE  
"ACUPUNTURAPELMON"

CAL RESERVAR PLAÇA AL TELÈFON 972 48 86 70  
O AL CORREU [centre-tao@hotmail.com](mailto:centre-tao@hotmail.com)