

## CARA A CARA

### **Núria Noguera i Rafel Arenas amb Sílvia Rodríguez i Juan Carlos Espejo**

*[introducció]*

*Aquesta parella és un clar exemple de que qui realment vol una cosa ho aconsegueix. Qui lluita pel que vol assoleix els seus propòsits. Només cal dedicació, perseverança i il·lusió. Aquest és el cas de la Núria i en Rafel que ara que els seus fills ja són grans han trobat el moment per fer realitat un dels seus objectius: ajudar i ensenyar acupuntura i Txi Cung d'una manera totalment gratuïta al llarg de 32 països. Un projecte de vida que començarà d'aquí mig any.*

*[fi introducció]*

*Núria Noguera és professora de cuina natural i professora de Txi Cung*

*Rafel Arenas practica l'acupuntura des de l'any 1992*

*Tots dos dirigeixen el Centre TAO*

*Sílvia Rodríguez y Juan Carlos Espejo són propietaris del Centre Marsan Girona. Va obrir les seves portes ara fa mig any.*

**S.R. – Expliqueu-nos, en què consisteix el vostre projecte.**

**R.A. –** Volem practicar i ensenyar l'acupuntura d'una manera totalment gratuïta a 32 països. Recórrer la costa d'Àfrica passant per la costa de la Índia fins arribar a Xina.

**S.R.- Quant temps creieu que durarà el projecte?**

**R.A. –** La nostra idea és viure uns 6 mesos a cada país. En total, calculem que estarem 16 anys.

**S.R.- D'això se'n diu projecte de vida!!**

**R.A. –** Tu ho has dit. Creiem que a Girona hem acabat una etapa i que és el moment de començar-ne una altre. Hem treballat molts anys per aconseguir que el Centre TAO tingués un reconeixement internacional i ara que tenim els fills grans és el moment d'encetar un nou camí, un nou projecte de vida.

**S.R.- Com va néixer la idea?**

**R.A.-** Doncs després d'estar més de 20 anys dins del món de les teràpies i d'aconseguir l'èxit professional varem decidir ensenyar i expandir aquesta medicina mil·lenària i efectiva als països més desfavorits.

**S.R. – A més l'acupuntura té l'avantatge de tenir uns costos molt baixos.**

**R.A. –** Sí, té uns costos baixos i a més no necessita de grans infraestructures hospitalàries, la qual cosa la fa idònia per implantar-la en el continent Africà.

**S.R.- No existia aquesta idea?**

**R.A. –** El que existeix és acupuntors sense fronteres. Però la seva idea no és anar a un país i quedar-se mesos per ensenyar l'acupuntura als qui estiguin interessats. Nosaltres volem que la gent del país aprengui aquesta medicina mil·lenària per fer-ne una professió. I si cal, quedar-nos més temps perquè puguin beneficiar-se al màxim.

**S.R. – Però ells ja tenen una medicina ancestral**

**R.A. –** És cert. Nosaltres volem oferir una formació bàsica i gratuïta creant, d'aquesta manera, una infraestructura cultural que també pugui servir per establir un diàleg amb la medicina africana.

**S.R. – Com portareu aquest projecte a la pràctica?**

**R.A.** – Realitzarem un itinerari per la costa africana, la Índia i acabarem a la província del Yunnan a la Xina. Tractarem gratuïtament amb acupuntura a les persones que ho necessitin i sempre que puguem, col·laborarem amb les organitzacions locals.

**J.E.- I a nivell econòmic?**

**N.N.-** Fins ara hem rebut la col·laboració de moltes persones i empreses com B&B que ens ha cedit el material terapèutic; Zen Long, les agulles d'acupuntura; Novatech Vilanova, els aparells de làser per tractar pacients amb aversió a les agulles o amb malalties infeccioses... Només en falta el camió amb el que viatjarem que servirà d'habitatge i consulta.

**J.E.- I com l'aconseguireu?**

**N.N.-** Doncs comprant-lo o confiem que alguna empresa o institució ens el cedeixi

**S.R. – A part de l'acupuntura, també voleu ensenyar el Txi Cung. Quins beneficis pot aportar en la societat africana?**

**N.N.-** Molts beneficis! Pensa que les dones d'aquest país presenten molts problemes d'incontinència urinària degut als parts. I aquest mateix problema les fan apartar de la societat.

**S.R. – I amb el Txi Cung què es pot fer en aquest aspecte?**

**N.N. –** El Txi Cung és una disciplina terapèutica que permet millorar la salut i mantenir un bon nivell energètic. A través del Txi Cung es pot treballar l'energia femenina i enfortir el perineu.

**J.E. – Què en traureu d'aquesta experiència?**

**N.N.-** Nosaltres creiem que ens enriquirà molt a nivell personal i, per altra banda, ajudarem a moure l'energia d'aquests països i ajudarem a que les persones més desfavorides puguin tenir una eina de vida y de salut.

**J.E. – Nosaltres podrem veure el vostre treball?**

**N.N. –** Sí. A través de la pàgina web anirem penjant les anècdotes i experiències d'aquest viatge.

**J.E. – D'aquesta experiència en podreu fer un llibre.**

**N.N.-** Aquesta és la nostra idea. També s'han posat en contacte canals de televisió per fer-ne un reportatge.

**J.E. – No heu començat i ja esteu movent l'energia d'aquests països.**

**N.N. –** I esperem fer-ho molt més.

**Per a més informació**

<http://www.acupunturapelmon.com>

*[destacat]*

*Ensenyar acupuntura i Txi Cung de manera totalment gratuïta per aconseguir l'autogestió sanitària. Aquest és l'objectiu del viatge solidari per l'Àfrica i l'Àsia que en pocs mesos iniciaran Rafel Arenas i Núria Noguera, de Sant Joan de Mollet.*

*[fi destacat]*